



Garnelen-Gurken Salat mit Minzdressing von @dietina

Zubereitungszeit: 20 Minuten
Schwierigkeitsgrad: Leicht

Zutaten für 4 Personen:

500g Escal White Tiger Garnelen

1 große Salatgurke

Für das Dressing:

Eine kleine Handvoll Minzblätter

Saft einer halben Zitrone

1TL Chilisoße

2El Olivenöl

Salz und Pfeffer



Zubereitung:

1. Die gekochte Garnelen auftauen lassen.
2. Die Gurke in der Mitte längs halbieren, entkernen und in dünne Streifen scheiden.
3. Gurken und Garnelen zusammen in einer Schüssel vermischen.
4. Für das Dressing die Minzblätter grob hacken und mit den restlichen Zutaten vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit den Gurken und Garnelen vermischen.
5. Nochmal abschmecken und bis zum Verzehr im Kühlschrank kalt stellen.